

PRZEWODNIK

PO PRODUKTACH I USŁUGACH DLA KOBIET



Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet

Spis treści:



Wprowadzenie



Chrissie Cosmetics



Usługi marketingowe
- &Sons Strategic Consultants



Kurs online "Streso.Odporna"



Frozen Keys



Artystyczna marka modowa MON TOUT



e-book dla wirtualnych asystentek
Martyna Babiś



Zastępujesz na odrobinę looksusu



Kancelaria Radcy Prawnego Ilona Bałdyga



YEYE Made in Nature
innowacyjne stroje do sauny

Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet

 E-book: "Zbuduj wizerunek eksperta za pomocą PR" Ewelina Salwuk-Marko

 Warsztaty lub spotkania indywidualne z ustawień systemowych

 Angielski przy kawie

 Coaching w zakresie transformacji zawodowej w oparciu o metodologię CSR

 Patrycja Łuczak - Naturoterapeutka, Ekspertka Kobiecej Energii

 Naturalne kosmetyki z aloesem

 Usługi księgowe i motywacja dla kobiet

 Hairburst

 Remedy SPA Wellness Therapy

 Warsztaty i sesje dla kobiet

Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet

 Broszki z koralików


 Ogarnianie na wezwanie
Halina Piątkowska-Marciniak

 Pracownia Kreatywności Joanna Majewska

 Książka "Chcę WWięcej" Ola Gościniak

 Oprawa graficzna treści Edyta Duży

 Projekty wnętrz, home staging,
nieruchomości Magdalena Wichłacz

 E-book o budowaniu pewności siebie
Aleksandra Wardzyńska


 Pierwotna Moc - Anna Deja

 zBALANSowane odżywianie
Katarzyna Lokocz

 Metamorfozy Kobiet Sylwia Tomalczyk

Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet

 Ewafruwa - Ewa Kuzior

 Ebook "Od pomysłu na produkt cyfrowy
po sprzedaż w social mediach"

 Standaryzacja i optymalizacja Twoich
procesów - Monika Tymowicz

 Konsultacje oraz Warsztaty
Świadomej Pielęgnacji

 Aneta Pawlarczyk-Świtoń - coach kariery,
edukatorka finansowa

 Monika Matecka Ekspert Finansowy

 Pomysłodawczyni projektu "Przewodnik
po produktach i usługach dla kobiet"

 II edycja "Przewodnika po
produktach i usługach dla kobiet"

 Partnerzy projektu

Wprowadzenie

Kobiety są niezwykle przedsiębiorcze

Tworzą wyjątkowe i godne polecenia produkty oraz oferują usługi, z których warto skorzystać. Choć w codziennym życiu tego nie zauważamy, to istnieje wiele przedsiębiorczych kobiet, które oferują, coś, co warto polecać. Właśnie dlatego, by wspierać kobiece marki, powstał ten projekt.

W “przewodniku po produktach i usługach dla kobiet” pragniemy polecać i rekomendować godne uwagi kobiece marki, które zdecydowanie wyróżniają się na tle konkurencji, działają z pasją i zaangażowaniem. Nieustannie udoskonalają swoje produkty i usługi, by zachwycać ich wyjątkową jakością swoje konsumentki (oraz konsumentów).

Przewodnikiem po produktach i usługach dla kobiet chcemy zachęcić do współpracy z innymi kobietami oraz ze swoją konkurencją. To pomysł, który zrodził się w głowach dwóch kobiet, które prowadzą portale dla kobiet — choć teoretycznie jesteśmy dla siebie konkurencją, to jednak coś nas połączyło, przyciągnęło do siebie i zainspirowało. Publikacja, którą masz przed sobą, jest jednym z kilku z efektów współpracy Renaty z kobiecego portalu e-Wenus.pl i Ani z portalu dla kobiet KobietyPrzyKawie.pl.

Oddajemy w Twoje ręce Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet, w którym znajdują się wyjątkowe kobiece marki. Korzystajcie z niego, inspirujcie się nawzajem i współpracujcie. Mam nadzieję, że znajdziesz w nim kobiece marki, z którymi warto podjąć współpracę i robić interesy, ale także zainspirujesz się do działania w swoim biznesie w zupełnie nowy, bardziej kreatywny sposób.

Renata Zielezińska

e-Wenus.pl

Prowadząc portal, można szybko zaobserwować pewną rzecz: pomysły na kreatywne produkty i usługi często rodzą się w zaciszu domowym... natomiast rozwijają się tak naprawdę, dopiero wtedy, kiedy spotykamy na swojej ścieżce odpowiednie osoby.

Kiedy łączymy swoje siły, „zderzamy” swoje myśli z innymi, wzajemnie się inspirujemy i motywujemy do działania – wtedy dzieje się magia! Tak właśnie powstał ten projekt. Dwa różne portale połączyły swoje siły i stworzyły „Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet”. Chcemy zachęcić Was do tego samego – rozmawiania, dzielenia się, współpracowania, pomagania sobie wzajemnie. Czasem wystarczy dobre słowo, by dodać drugiej osobie skrzydeł.

Każdego dnia dzielcie się z nami swoimi pomysłami, prezentujecie nam swoje produkty i usługi lub poszukujecie wartościowych dóbr i narzędzi, które ułatwiają Wam prowadzenie biznesu, umilają codzienność. Poszukujecie pomysłów na prezent, estetycznych dodatków lub po prostu czegoś nowego, oryginalnego, wyjątkowego.

Dokonujecie świadomych wyborów. Jesteście otwarte na rozmowę i dzielenie się wiedzą. Zachęcone Waszą otwartością i wychodząc na przeciw Waszym potrzebom, postanowiliśmy zrealizować projekt w którym zebrałyśmy wyjątkowe produkty i usługi w jednym miejscu.

„Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet“ powstał, by wspierać kobiety w działaniach, pomóc w dotarciu do jak największej grupy odbiorców, zaprezentować warte uwagi prace, a także inspirować i motywować inne kobiety do zmian i do działania.

To zbiór wyjątkowych produktów i usług. Zachęcamy do zapisania i zachowania przewodnika - nigdy nie wiesz, czego będziesz potrzebować jutro. Miłego czytania!

Anna Kochanek

właścicielka portalu

kobietyprzykawie.pl

Chrissie Cosmetics

Ekskluzywna włoska marka kosmetyczna

Vivipharma Laboratori di Ricerca to pionier w produkcji profesjonalnych szerokiej gamy preparatów trychologicznych oraz ekskluzywnych dermokosmetyków. W portfolio firmy znajdziemy kosmetykach do pielęgnacji ciała, kosmetyki kolorowe, kosmetyki trychologiczne takie jak: Clinical Derm, Glycosan, Kenogen, Genetics LPA, Detoxi, Vivigel, które już zakorzeniły się na dobre w polskich gabinetach oraz markę SCIENCE, która odpowiada na szerokie potrzeby polskich klientów. Na rynku włoskim cenione są również marki pielęgnacyjne Rephase oraz Chrissie Cosmetics. Kosmetyki CHRISSIE zyskują na polskim rynku grono wiernych fanek.

CHRISSIE Cosmetics® - ekskluzywna włoska marka kosmetyczna, oferuje produkty do kompleksowej pielęgnacji skóry twarzy i ciała. Kosmetyki produkowane są z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa oraz certyfikowanych surowców co potwierdzają międzynarodowe testy kliniczne. Szeroki wybór kosmetyków CHRISSIE Cosmetics® od mleczka, toniku, pianki do oczyszczania skóry, przez kremy intensywnie nawilżające, po kosmetyki ze złotem, sprawia, że każda kobieta jest w stanie wybrać odpowiednie i wysokiej jakości kosmetyki dla siebie.



Chrissie Cosmetics

Laureat art of BEAUTY Prestige Awards 2024

Nagroda ta jest wyrazem uznania dla nieustającej pracy nad dostarczaniem najwyższej jakości produktów kosmetycznych przez włoskiego producenta — firmę VIVIPHARMA. Linia CHRISSIE Dynamic Booster została wyróżniona za swój bogaty, kompleksowy i skuteczny skład, który łączy intensywne serum ujędrniające, hydrolipidową kurację odbudowującą oraz innowacyjne zabiegi udoskonalające skórę.

Dynamic Booster to intensywna kuracja 30-dniowa, która zapewnia imponujące efekty. Kosmetyki te zwiększają skuteczność pielęgnacji poprzez dostarczenie dodatkowych składników aktywnych lub ułatwiają ich wnikanie w głębsze partie skóry. Można je stosować samodzielnie lub w połączeniu z innymi kosmetykami, aby wzmocnić ich działanie.



Usługi marketingowe - &Sons Strategic Consultants

Usługi doradcze - tworzenie kobiecych marek

Ty: prowadzisz biznes, masz markę lub pomysł na markę, ale nie wiesz co dalej.

Spełniłaś swoje marzenie, budujesz swoją markę osobistą, ale nie rozwijasz się tak, jakbyś chciała?

MY: tworzymy nowe marki, doradzamy małym i dużym biznesom spełniać marzenia.



BLOOM&GO to 3 dniowy projekt doradztwa strategicznego. Składa się z 3 kroków, które pomogą Ci wystartować z biznesem Twoich marzeń lub rozwinąć to, co już stworzyłaś.

Chcesz się dowiedzieć jak?
Napisz do nas!

&SISTERS

 +48 600 043 048

 magda.krotka@andsons.pl

Kurs online "Streso.Odporna"

Czy czujesz, że stres odbiera Ci radość życia?

Każda z nas zasługuje na chwilę wytchnienia i poczucie wewnętrznej harmonii. Stres nie musi rządzić Twoją codziennością. Zrób krok w stronę zmiany – zadbaj o siebie i odkryj, jak to jest żyć spokojniej, pełniej i z większą energią do działania.

"Streso.Odporna" – 42 dni do wewnętrznej równowagi

To 6-tygodniowy, interaktywny kurs stworzony z myślą o kobietach, które chcą odzyskać spokój i siłę do radzenia sobie z wyzwaniami życia. To Twój czas, by uwolnić się od presji i odzyskać kontrolę nad swoim samopoczuciem.

Czego się nauczysz?

- Jak przekształcić stres w źródło siły i stabilności.
- Skutecznych technik mindfulness i codziennych ćwiczeń, które pomogą Ci zredukować napięcie i odnaleźć wewnętrzny spokój.
- Comiesięczne spotkania na żywo na Zoomie, gdzie będziemy wspólnie rozwijać Twoje nowe umiejętności.

Dlaczego warto mi zaufać?

Nazywam się Sylwia Garbaciak i towarzyszę Kobietom na drodze do równowagi i balansu. Jako psycholożka i psychoterapeutka, łączę profesjonalizm z głębokim zrozumieniem indywidualnych potrzeb. Razem odkryjemy Twoją drogę do spokoju i siły.



Zadbaj o siebie już teraz – to Twój czas, by zbudować Streso.Odporność.



www.sylwiagarbaciak.pl



<https://sylwiagarbaciak.pl/streso-odporna/>



IG: [babeczka_od_stresu](https://www.instagram.com/babeczka_od_stresu)

Frozen Keys

Torebki Frozen Keys

Zapraszamy Cię do świata Frozen Keys tworzego przez dwie wieloletnie przyjaciółki, Radkę i Olę. To świat wyjątkowości, indywidualności, siły i pewności siebie spakowanych do naszych cudnych torebek. To świat kobiet, które chcą INACZEJ.

Marzysz o wyjątkowej torebce? Takiej, której nie będzie miał nikt oprócz Ciebie? Czy chciałabyś, aby była w Twoim ulubionym kolorze? A może myślisz o ozdobieniu jej Twoimi ukochanymi kwiatami? Dobrze trafiłaś!

- Każda z naszych torebek jest unikalna i posiada własny numer.
- Każdą torebkę przygotowujemy ręcznie z dbałością o najdrobniejsze szczegóły z materiałów najwyższej jakości.
- Każda torebka jest niepowtarzalna.

Możesz również wybrać torebkę z kolekcji, którą przygotowaliśmy z myślą o Tobie — kobiecie, która chce się wyróżnić, pokazać swoją wyjątkowość i siłę (i wzbudzić trochę zazdrości w oczach innych). Kobiecie, która chce i może INACZEJ.



<https://www.frozenkeys.pl/>



FB: [Frozen Keys](#)



IG: [frozenkeyscraft](#)

Artystyczna marka modowa MON TOUT

Bezcenność na wyciągnięcie ręki

Zapraszam do swojego kolorowego świata, w którym materializuję – dosłownie – moje pasje, inspiracje i radość tworzenia. Bo Mon Tout znaczy Moje Wszystko, ale moje wszystko to znacznie więcej niż Mon Tout, to cała ja – z misją, żeby zmieniać świat na lepszy i piękniejszy, żeby pogłębiać doznania zmysłowe i pozazmysłowe, żeby zachęcać do poszukiwania i podkreślania tego, co wyjątkowe, bo wtedy życie się stanie wyjątkowe, piękniejsze, ciekawsze!

Sztuka odczuwania jest wartością!

Szukać tego, co wyjątkowe. Cieszyć się na co dzień tym, co niecodzienne.
Dbać o zmysły – odwdzięczą się...



<https://montout.pl/>

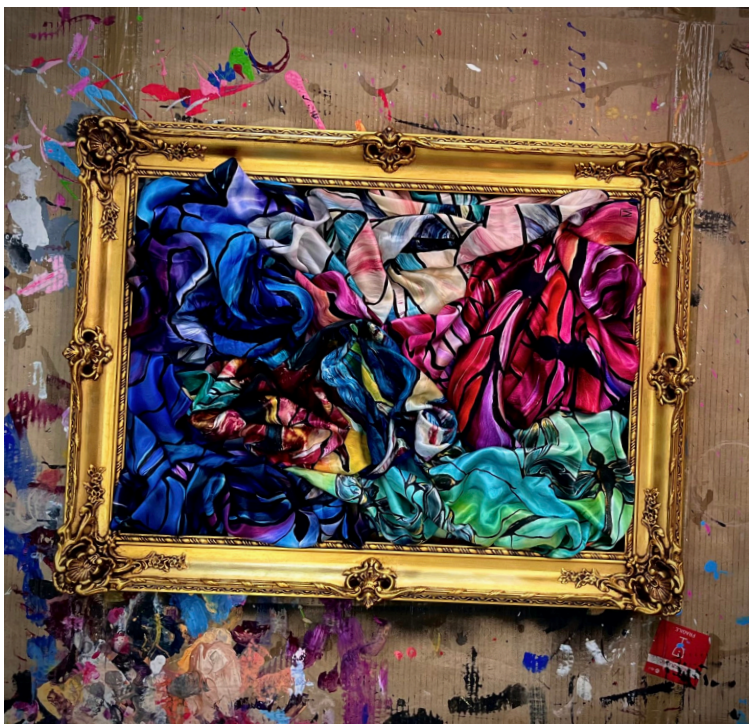


IG: [montout.pl](https://www.instagram.com/montout.pl)

Artystyczna marka modowa MON TOUT

Bliżej sztuki i bliżej natury

Ponadczasowa jakość formy i treści, wyjątkowy koncept połączeń, uniwersalne piękno w oryginalnej odsłonie. Jedwabne apaszki z nadrukiem autorskich obrazów. Sztuka odczuwania jest wartością. Pozwól się oczarować delikatnością jedwabiu, energią barwy, magią zapachu i symbolu. Wielozmysłowość i pozazmysłowość doznań od Mon Tout Marta Tondera. Artystyczna marka MON TOUT z pierwszą kolekcją magicznych ważek — jedwabnych apaszek, chust i poszetek z nadrukiem autorskich obrazów — powstała z potrzeby uchwycenia emocji i ulotności, koloru w kolorze, tworzenia nowych wymiarów dla dobrych energii, którymi chcemy się otaczać, by było lepiej i piękniej.



<https://montout.pl/>



IG: [montout.pl](https://www.instagram.com/montout.pl)

e-book dla wirtualnych asystentek

Martyna Babiś

Jestem właścicielką firmy PROSTYPR, gdzie na co dzień projektuję strony i sklepy www, tworzę grafiki, prowadzę social media i jestem technicznym wsparciem biznesów online. Moją supermocą jest ogarnianie wszystkiego co techniczne.

e-book dla wirtualnych asystentek

Ponad 6 lat temu zaczynałam od zera – bez żadnych gotowych recept na sukces. Przez lata popełniłam mnóstwo błędów, ale z każdym potknięciem zdobywałam bezcenne doświadczenie. Teraz dzielę się doświadczeniem w moim e-booku „Od Zera do Sprytnej Wirtualnej Asystentki”.

To poradnik bez zbędnego mydlenia oczu – konkretne, sprawdzone wskazówki dla tych, którzy marzą o pracy z domu i cenią sobie niezależność. Uważam, że bycie świetną wirtualną asystentką to nie tylko umiejętności, ale i osobowość – tu trzeba sprytu, szybkiego myślenia i odwagi.



www.prostypr.pl



www.prostypr.pl/ebook



IG: [prostypr_pl](https://www.instagram.com/prostypr_pl)

Zastugujesz na odrobinę luksusu

Wykorzystaj swój potencjał

W dzisiejszym świecie wiele osób zмага się z poczuciem stagnacji w swoim życiu zawodowym. Często zdarza się, że nawet pomimo ambicji i chęci do działania, codzienna rutyna i ograniczenia w pracy nie pozwalają nam w pełni wykorzystać naszego potencjału. Jeśli czujesz, że miejsce, w którym jesteś, nie daje Ci możliwości realizacji marzeń i celów, to czas na zmianę!

Ambicja i potrzeba realizacji celów

Ambicja to kluczowa cecha, która napędza nas do działania. Chcesz osiągnąć coś więcej, nie tylko w sferze zawodowej, ale także w życiu osobistym. Często jednak spotykamy się z barierami, które uniemożliwiają nam spełnienie marzeń. Praca, która nie daje satysfakcji, brak możliwości rozwoju czy ograniczone perspektywy kariery mogą skutecznie zniechęcać. Dlatego tak ważne jest, aby otworzyć się na nowe możliwości i dać sobie szansę na stworzenie czegoś wyjątkowego.

Życie w pełni

Zastanów się, co oznacza dla Ciebie „korzystanie z życia”. Może to być posiadanie czasu dla siebie, możliwość podróżowania, rozwijania pasji czy po prostu spędzania czasu z bliskimi. Życie to nie tylko obowiązki, ale także radość i spełnienie. Jeśli aktualna praca nie pozwala Ci cieszyć się tym, co ważne, to być może nadszedł czas, aby rozważyć inne ścieżki.

Dołącz do mojego zespołu

Zapraszam Cię do dołączenia do mojego zespołu, w którym będziesz miała szansę nie tylko na rozwój osobisty, ale także na zbudowanie własnego biznesu od podstaw. Praca w zespole to nie tylko wspólna realizacja celów, ale także wsparcie i inspiracja, które pozwalają na osiągnięcie sukcesu.

Zastugujesz na odrobinę luksusu

Mój zespół to grupa ludzi z różnorodnymi umiejętnościami i doświadczeniem. Razem tworzymy środowisko, w którym każdy może odnaleźć swoje miejsce i wnieść coś wartościowego. Oferujemy nie tylko szkolenia i mentoring, ale także możliwości networkingowe, które mogą otworzyć przed Tobą nowe drzwi.

Zrób krok w stronę lepszego życia

Decyzja o zmianie nie zawsze jest łatwa, ale jest kluczowa, jeśli chcesz w pełni korzystać z życia. Nie czekaj na idealny moment – zacznij działać już dziś! Dołączając do mojego zespołu, otwierasz sobie drzwi do nowych możliwości i perspektyw, które mogą odmienić Twoje życie na lepsze.

Nie pozwól, aby ograniczenia obecnej pracy przeszkodziły Ci w realizacji Twoich ambicji. Weź sprawy w swoje ręce i stwórz życie, o jakim zawsze marzyłaś. Zrób pierwszy krok w stronę lepszej przyszłości – dołącz do mnie i zacznij budować swój biznes już teraz!



Jestem Edyta Szewczyk mam 20-letnie doświadczenie w korporacjach w finansach na stanowiskach managerskich gdzie zarządzałam dużymi zespołami. Od ponad 4 lat jestem Przedsiębiorcą, buduje kanały dystrybucji dla amerykańskiej marki która jest liderem w branży beauty & wellness.

Kancelaria Radcy Prawnego Ilona Bałdyga

Ilona Bałdyga świadczy usługi prawne dla biznesu i dla osób fizycznych, przede wszystkim w zakresie szeroko rozumianego prawa gospodarczego, prawa spółek, prawa umów, dochodzenia należności, dochodzenia odszkodowań, prawa cywilnego i karnego.



Obszarem ekspertyzy kancelarii jest prawo bankowe i prawo rynków kapitałowych.

Reprezentuje klientów przed sądem, w procesach cywilnych i karnych.

Ponieważ biznes to przede wszystkim ludzie, w kancelarii pojawiają się również sprawy z zakresu prawa rodzinnego, w tym rozwodowe, alimentacyjne, a także spadkowe czy dotyczące rozliczeń majątkowych (np. z małżonkiem, partnerem).



<https://iblegal.pl>



FB: [Kancelaria Radcy Prawnego Ilona Bałdyga](#)

YEYE Made in Nature innowacyjne stroje do sauny

Co zrobić by poczuć pełnię relaksu w saunie?

Poznaj nasze innowacyjne stroje do sauny, które są w 100% z bawełny. Stworzone przez kobietę dla kobiet! Strój pozwoli zapomnieć Ci o skrępowaniu i wstydzie. Zasłoni to co ma zasłonić a odsłoni całą resztę. Poznaj nasze stroje do sauny już dziś.



yeye®
MADE IN NATURE

YEYE powstało z myślą o kobietach, które chcą czuć się komfortowo nawet w wilgotnej przestrzeni jaką jest saunarium. Nieważne, ile masz lat, jakiej jesteś narodowości oraz jaką masz sylwetkę, dzięki YEYE poczujesz się swobodnie nawet w dusznej saunie.



<https://yeyenatural.pl>



IG: [yeyenatural](https://www.instagram.com/yeyenatural)

E-book: "Zbuduj wizerunek eksperta za pomocą PR"

Ewelina Salwuk-Marko

E-book „Zbuduj wizerunek eksperta za pomocą PR” to praktyczny i przystępny przewodnik, który krok po kroku pomaga w budowaniu profesjonalnego wizerunku w branży.

Autorka w sposób jasny i zrozumiały wyjaśnia, jak wykorzystać narzędzia PR do budowy autorytetu oraz zaufania w oczach klientów i partnerów biznesowych. Co wyróżnia ten e-book to jego konkretność – bez zbędnego teoretyzowania, skupia się na działaniach, które każdy może wdrożyć, niezależnie od doświadczenia. Podczas lektury dowiesz się, jak skutecznie zarządzać relacjami z mediami, tworzyć angażujące treści oraz budować obecność w mediach społecznościowych.



E-book pełen jest wartościowych wskazówek dotyczących kreowania profesjonalnego wizerunku w internecie, a także przykładów kampanii PR, które pomogą Ci zainspirować się i lepiej zrozumieć strategię. Jeśli zastanawiasz się, jak zdobyć status eksperta w swojej dziedzinie, ten e-book to doskonały wybór.

Dzięki niemu zyskasz nie tylko teoretyczną wiedzę, ale i praktyczne umiejętności, które pomogą Ci wyróżnić się na tle konkurencji i skutecznie budować swoją markę osobistą.

Dowiedz się więcej!



Warsztaty lub spotkania indywidualne z ustawień systemowych wg. Berta Hellingera

Ustawienia systemowe Berta Hellingera

Ustawienia systemowe Berta Hellingera to jedna z najbardziej fascynujących i transformujących metod pracy terapeutycznej, która w niezwykle głęboki sposób wpływa na zrozumienie i uzdrowienie dynamik relacji międzyludzkich, szczególnie tych, które kształtują się w obrębie rodziny. Metoda ta bazuje na założeniu, że wiele naszych problemów, trudności emocjonalnych czy wyzwań życiowych wynika z nieświadomych wzorców, które przenoszone są z pokolenia na pokolenie. Wzorce te, często związane z traumami, stratami czy konfliktami w rodzinie, mogą wpływać na nasze życie, powodując cierpienie, które wydaje się nie mieć wyraźnego źródła. Ustawienia systemowe pozwalają odkryć te ukryte mechanizmy i dokonać głębokiej, wewnętrznej transformacji.

Dlaczego warto wziąć udział?

1. Głębokie uzdrawianie emocjonalne
2. Poprawa relacji z bliskimi
3. Świadomość i wolność wyboru
4. Praca w bezpiecznym środowisku
5. Szybka i skuteczna metoda

Zapraszam do udziału w tej transformującej podróży!



<https://www.luizagallus.pl/>



<https://aziro.pl/>



FB: [Luiza Gallus - Ustawienia Systemowe wg. Berta Hellingera/ Coach](#)

Angielski przy kawie

Kurs językowy dla kobiet - Angielski przy kawie

Odkryj przyjemność nauki angielskiego w kameralnej i inspirującej atmosferze! Zapraszamy na wyjątkowy kurs "Angielski przy kawie", stworzony specjalnie dla kobiet, które pragną rozwijać swoje umiejętności językowe w relaksującej i wspierającej atmosferze. To idealna okazja, aby połączyć naukę z przyjemnością, poznając nowe osoby i czerpiąc radość z rozmowy przy filiżance ulubionej kawy.

Co oferujemy?

- Kameralne grupy
- Praktyczne tematy
- Wsparcie profesjonalnych lektorów
- Świadomość kulturowa

Dlaczego warto?

Zwiększysz pewność siebie w komunikacji po angielsku. Rozwiniesz umiejętności językowe w przyjaznym i wspierającym środowisku. Poznasz inspirujące kobiety, z którymi będziesz mogła dzielić się doświadczeniami. Zyskasz nowe perspektywy i motywację do dalszego rozwoju. Dołącz do nas i odkryj, jak nauka angielskiego może stać się przyjemnością, na którą czekasz z niecierpliwością!

Zapisz się na "Angielski przy kawie" i rozpocznij swoją językową przygodę już dziś!



<https://www.mywaylanguageservices.com/>



FB: [My Way Language Services](#)



<https://www.linkedin.com/in/anna-malewska-szymichowska-aa1b39231/>

Coaching w zakresie transformacji zawodowej w oparciu o metodologię CSR

Jak przestać stresować się swoją pracą i robić w życiu to, co naprawdę kochasz?

Jesteś sfrustrowana każdego ranka myślą o tym, że musisz iść do pracy? Poniedziałkowe poranki przyprawiają Cię o mdłości? Już od południa nie przestajesz patrzeć na zegarek, nie mogąc się doczekać, kiedy wskaże koniec Twojej codziennej męki? Czujesz wewnętrzną pustkę i brak satysfakcji?

Cóż, jesteś na dobrej drodze do wypalenia zawodowego, a może i depresji. Jak przerwać błędne koło?

Jest na to sprawdzona metoda. Składa się z 7 etapów. Opiera się na diagnozie i zmianie Twoich przekonań, wydobyciu talentów, wartości, misji, czyli sensu tego co robisz, zbudowaniu motywacji, odkryciu tego, co daje Ci satysfakcję, pokonaniu głosu wewnętrznego krytyka i opracowaniu realnego planu transformacji.

Czy to zadziała?

Metoda CSR, o której mówię, pomogła już ponad 5000 osób w odkryciu swojej nowej ścieżki zawodowej, a ja jestem jej certyfikowanym coachem.

Jeżeli chcesz zmienić pracę na taką, która każdego dnia będzie przynosić Ci satysfakcję i dawać poczucie sensu, zapraszam Cię do rejestracji na bezpłatną konsultację na mojej stronie.



<https://www.kreatorbiznesu.com.pl/csr>



IG: [kreatorbiznesu](#)

Patrycja Łuczak - Naturoterapeutka, Ekspertka Kobiecej Energii

Zmieniam życie kobiet

Budzę w nich ich seksualność i kobiecą energię, czyli ich największą moc. Kobiety głęboko zaczynają dostrzegać, kim są. Stają się boginiami i przyszły tu, aby kreować swoje najlepsze życie i swoje imperia. Uleczam też ich świątynię, czyli ciało w 100% naturalne.

Wcale nie musisz cierpieć!

Nie jesteśmy tu by cierpieć, by bolała nas miesiączka, by wieść jakieś życie. Kobieta jako uosobienie piękna i czystej doskonałości, najpierw musi zdjąć z siebie pancerz, uleczyć rany, uleczyć to, co było bolesne, spojrzeć na niewygodne, by żyć swoim najlepszym życiem. Sama również kiedyś miałam bolesne miesiączki, byłam ciągle zmęczona, często odczuwałam smutek, nie wiedziałam, kim jestem, jaką mam niesamowitą wartość. Myślałam, że musi być ciężko, bo takie jest życie. Aż dobiło mnie tak, że nie mogłam wstać z łóżka. Jedna choroba, druga, trzecia, nieudane relacje romantyczne. Wszechświat mi to dał, abym się przebudziła.

Bez tych wydarzeń nie spojrzałabym na ranę matczyną, ojcowską, nie uwolniła emocji, przekonań. Nie zmieniła wibracji mojego rodu. Bo gdy uleczasz siebie, uleczasz 7 pokoleń wstecz i 7 pokoleń do przodu. Więc jeśli doświadczasz teraz niewygodny, bólu, to może Ty jesteś tą w rodzie, która ma ją przetransformować. Może to właśnie Ty jesteś wybrana. Może droga, którą przechodzisz, jest dlatego, aby to przetransformować i odnieść spektakularny sukces. Może to Twoja lekcja życiowa i po to się urodziłaś, aby tego dokonać.

Naszą odpowiedzialnością jest stanąć do wyzwań, spojrzeć na to, zrobić wszystko, aby to przetransformować, a przed tym uwolnić cały opór z tym związany. Jeśli chcesz odkryć w sobie Twoją pierwotną kobiecą energię oraz uleczyć swoje ciało fizyczne i emocjonalne, zapraszam, przeszłam tę drogę.



FB: [Holistyczne Wsparcie Kobiet](#)



+48 533 270 898

Naturalne kosmetyki z aloesem

Kleopatra uważała aloes za najlepszy kosmetyk na świecie. Odkryj, jak aloes nawilża i odżywia twoją skórę, przywracając jej naturalną gładkość i blask. Możesz wybierać spośród wysokiej jakości różnorodnych kosmetyków aloesowych, takich jak kremy, balsamy czy żele pod prysznic, maseczki, które pozwolą Ci cieszyć się korzyściami aloesu podczas codziennej pielęgnacji.



Wybierz kosmetyki z aloesem pochodzące z własnych certyfikowanych upraw, aby dostarczać Ci najlepszą jakość. Nasze produkty są starannie opracowane, aby zapewnić maksymalne korzyści płynące z ich stosowania. Wspieramy zrównoważony rozwój, dbając o środowisko naturalne i etyczną produkcję.

 <https://margozdrowieuroda.pl/aloes>

 <https://thealoeveraco.shop/Q3VRvZGF>

 FB: [MARGO - Zdrowie i Uroda](#)

Usługi księgowe i motywacja dla kobiet

Usługi księgowe i e-book dla przedsiębiorców

Zakładając firmę, należy przede wszystkim zwrócić uwagę na formę opodatkowania. To od niej zależy, w jakiej wysokości będziemy płacić podatek oraz składkę zdrowotną. Ważne są też możliwości skorzystania z ulg w opłacaniu składek społecznych do ZUS. W dalszej kolejności czy trzeba rejestrować się do VAT, czy można skorzystać ze zwolnienia; kiedy będzie wymagana kasa fiskalna i czy można się bez niej obejść oraz jak wprowadzić prywatny samochód do działalności, aby przynajmniej część wydatków przekształcić w koszty. Jako księgowa z ogromnym doświadczeniem napisałam e-book dla przedsiębiorców pt. "Wszystko, co powinieneś wiedzieć, zanim założysz firmę", w którym znajdują się odpowiedzi na wszystkie pytania dotyczące zakładania i prowadzenia własnego biznesu.

Inspiruję kobiety do odważnego życia

Wbrew pozorom decyzja o zostaniu swoim szefem nie należy do łatwych. Wymaga odwagi i determinacji. Dlatego warto popracować nad swoim sposobem myślenia. Zrozumiałam to, gdy stałam się przedsiębiorcą. Dlatego na pewnym etapie swojego życia postanowiłam zostać mówcą inspiracyjnym, aby pomagać innym kobietom i inspirować je do lepszego życia. A inspirację można znaleźć w wielu miejscach. Chcę inspirować kobiety do odważnego życia, bo szczęście sprzyja odważnym. W ubiegłym roku wzięłam udział w Akademii Zawodowych Mówców. Oprócz szlifowania umiejętności przemawiania dołączyłam do projektu, który miał na celu wydanie książki wraz z 20 autorami oraz Sebastianem Kotów i Brianem Tracy.

Tytuł książki „Sztuka inspirowania”.
Ja napisałam 2 rozdziały: „Egoizm – winowajca czy prawda o nas samych” oraz „Zmiana jako zjawisko, na którym można polegać”



<https://barbarazapadka.pl/ksiazka-sztuka-inspirowania/>



<https://rachmistrz-bartoszyce.pl/>



FB: [Barbara Zapadka Księgowa](#)



FB: [Barbara Zapadka Inspiracyjnie](#)

Hairburst

Kosmetyki i suplementy na porost włosów

Hairburst to brytyjska marka, która od lat cieszy się zaufaniem klientów na całym świecie, oferując innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji włosów. Od momentu powstania, marka stała się numerem 1 w sprzedaży suplementów na porost włosów w Wielkiej Brytanii, zdobywając liczne nagrody za swoje skuteczne i naukowo potwierdzone formuły. Hairburst to nie tylko suplementy – to kompleksowa pielęgnacja, która wspiera zdrowie włosów od środka i na zewnątrz. Najpopularniejszymi produktami Hairburst są przede wszystkim suplementy na porost włosów. Formuły te, bogate w biotynę, cynk i selen, wspomagają wzrost mocnych, gęstych i zdrowych włosów. Regularne stosowanie suplementów Hairburst pozwala zauważyć znaczące efekty już w ciągu 90 dni. To właśnie te suplementy zapewniły marce pozycję lidera na rynku. W ofercie Hairburst znajdziemy również Serum na porost włosów, które skutecznie wspiera wzrost i zagęszczenie włosów. Dzięki specjalnie dobranym składnikom aktywnym serum stymuluje mieszki włosowe, zapobiegając wypadaniu włosów i poprawiając ich strukturę.



<https://pl.hairburst.com>



IG: hairburst_polska

Hairburst

Kolejnymi bestsellerami są szampony i odżywki Hairburst, które nie tylko oczyszczają i odżywiają włosy, ale także wzmacniają je, zapobiegając łamliwości i nadmiernemu wypadaniu. Produkty te działają na włosy od nasady aż po same końce, nadając im zdrowy blask i siłę.

Dla osób marzących o większej objętości eliksir na wzrost i objętość włosów Hairburst to must-have. Formuła nie tylko dodaje objętości, ale także chroni przed ciepłem i promieniowaniem UV, zapewniając zdrowy wygląd i intensywny blask.



Od 17 czerwca produkty Hairburst są dostępne także w Polsce poprzez sklep internetowy, co pozwala polskim klientom na łatwy dostęp do tych cenionych na całym świecie rozwiązań do pielęgnacji włosów. Marka Hairburst to nie tylko pielęgnacja – to podróż do zdrowszych, silniejszych i piękniejszych włosów.



<https://pl.hairburst.com>



IG: hairburst_polska

Remedy SPA Wellness Therapy Gdańsk

Masaże, zabiegi na ciało i twarz, sauny, modelowanie sylwetki Remedy SPA Wellness Therapy: Holistyczne Piękno i Zdrowie dla Każdej Kobiety.



W codziennym zabieganiu czasem trudno znaleźć chwilę tylko dla siebie. Co sprawia, że Remedy SPA Wellness Therapy w Gdańsku jest wyjątkowym miejscem? Połączenie luksusowej i skutecznej pielęgnacji twarzy i ciała z holistycznym podejściem do zdrowia i piękna.

Nasze SPA wyróżnia się profesjonalizmem, autorskimi rytuałami, przyjazną atmosferą i wykwalifikowanym zespołem terapeutek, które dbają o komfort i dobre samopoczucie każdej klientki. Dla kobiet przygotowaliśmy specjalną ofertę zabiegów, które pozwalają zrelaksować się, przywrócić skórze blask i jędrność oraz zadbać o zdrowie i urodę w zgodzie z naturą:

Modelujące masaże antycellulitowe - z użyciem żelazka antycellulitowego to idealny wybór dla tych pań, które chcą w szybkim czasie ujędrnić skórę i poprawić jej kondycję. Masaże wspomagają mikrokrążenie i stymulują skórę, co pozwala na zmniejszenie widoczności cellulitu oraz poprawę jędrności.

Odżywcze rytuały na ciało - głęboko odżywiające zabiegi na bazie naturalnych składników, takich jak oleje roślinne, algi morskie czy masło shea, o nieszablonowych zapachach. Skóra staje się gładzsza, elastyczniejsza, a jednocześnie odzyskuje zdrowy blask i miękkość.

Masaże relaksacyjne - odprężające zabiegi, które redukują napięcie mięśniowe i niwelują stres, wprowadzając ciało i umysł w stan głębokiego relaksu.



<http://www.remedyspa.pl>



FB: [Remedy SPA Wellness Therapy](#)



IG: [remedyspa_gdansk](#)

Remedy SPA Wellness Therapy Gdańsk

Skóra twarzy wymaga szczególnej troski, dlatego oferujemy zabiegi na twarz dostosowane do indywidualnych potrzeb. Dzięki nowoczesnym dermokosmetykom o wysokiej zawartości aktywnych składników, nasze zabiegi działają głęboko i skutecznie, przynosząc widoczne efekty.

Panie mogą wybierać z spośród szerokiej gamy zabiegów o działaniu odmładzającym, rozświetlającym, nawadniającym czy głęboko oczyszczającym. Dzięki zastosowaniu najnowszej wiedzy korneoterapeutycznej, nasze zabiegi są całkowicie bezpieczne i nie podrażniają skóry nawet przy użyciu peelingów kwasowych.



Bezpieczna Pielęgnacja dla Przyszłych Mam

W Remedy SPA doskonale rozumiemy, jak ważne jest zdrowie i bezpieczeństwo, zwłaszcza podczas ciąży i karmienia piersią. Właśnie dlatego przygotowaliśmy specjalne zabiegi, które są delikatne i całkowicie bezpieczne dla przyszłych mam oraz kobiet karmiących. Zabiegi te mają na celu odżywienie i nawilżenie skóry, przy jednoczesnym zrelaksowaniu i odprężeniu ciała.

Zapraszamy do Remedy SPA Wellness Therapy, gdzie piękno spotyka się z troską o zdrowie i komfort każdej klientki. Daj sobie szansę na chwilę luksusu i regeneracji w naszym SPA, gdzie każda kobieta znajdzie dla siebie idealny zabieg, dostosowany do jej indywidualnych potrzeb i oczekiwań.



<http://www.remedyspa.pl>



FB: [Remedy SPA Wellness Therapy](#)



IG: [remedyspa_gdansk](#)

Warsztaty i sesje dla kobiet

Czy zdarzyło Ci się kiedyś, że na Twojej drodze stanęła osoba, której obecność nagle rozjaśniła kierunek, w którym zmierzasz? Taka osoba, która niczym dobry towarzysz podróży potrafi wyciągnąć "mapę", kiedy akurat stoisz na rozdrożu? Jestem tu dla Ciebie, żeby towarzyszyć Ci podczas Twojej drogi. Do każdego człowieka podchodzę indywidualnie i holistycznie. Działam na kilku poziomach i w różnych wymiarach życia – od warsztatów, poprzez sesje indywidualne, aż po spotkania dla par. Każda z tych form wsparcia jest dla mnie jak oddzielna podróż, w której towarzyszę Ci, pomagam "spakować" odpowiedni bagaż i wyruszyć na wyprawę w głąb Siebie i Twoich relacji.

Nazywam się **Angela Madejska i wspieram kobiety, które pragną odkrywać życie pełne sensu, miłości i autentyczności**. Jestem coachem relacji z solidnym zapleczem psychologii pozytywnej i duchowości, ale przede wszystkim – jestem Inspiratorką Świadomej Zmiany i Kreatorką Świadomych Relacji.

Tworzę poradniki, które pomagają zrozumieć, jak budować zdrowe, trwałe relacje i jak odnaleźć siebie w codziennym zabieganiu. Wiem, że zmiana jest możliwa, bo sama przeszłam głęboką transformację. Moje doświadczenia pokazują, że każdy może stać się twórcą swojego życia – trzeba tylko uwierzyć i odważyć się działać.

Zapraszam Cię, byś dołączyła do społeczności kobiet, które pragną więcej. Razem możemy odkrywać nowe możliwości i uczyć się, jak żyć w pełni świadomie – dla siebie i dla tych, których kochamy. Prowadzę warsztaty, sesje indywidualne oraz dla par.



Broszki z koralików

Broszki wyszywane haftem koralikowym

Tworzone z dbałością o szczegóły i szczególną intencją. Pojedyncze wzory, dzięki którym możesz wyrazić prawdziwą siebie — swoje marzenia, pasje, miłości. Każdą broszkę tworzę z intencją, by dawała swojej nowej właścicielce jak najwięcej radości, więc nad każdą spędzam tyle czasu, aż będzie dopracowana w najdrobniejszych szczegółach. Dla mnie są to magiczne chwile, dlatego robię wszystko, by później każda broszka dodawała magii i blasku stylizacji.



Haftuję z użyciem najczęściej koralików japońskich lub czeskich. W zależności od projektu używam też cyrkonii, kryształków i cekinów. Różne wzory zachęcają do kreatywnego ich użycia — nie tylko do swetra, szala czy koszuli.

Inspiracją do stworzenia broszki może być tak naprawdę wszystko — najnowszy serial, przyroda, pasja, ale przede wszystkim staram się słuchać ludzi i swojej intuicji. W podróż do nowej właścicielki każdą broszkę pakuję starannie, także w welurowy woreczek, który później może służyć do jej przechowywania.

Broszki doskonale nadają się na prezent (przede wszystkim dla samej siebie) i na... szczęście!

Ogarnianie na wezwanie Halina Piątkowska-Marciniak

Nazywam się Halina (dla znajomych Helen) i zajmuję się declutteringiem oraz profesjonalną organizacją przestrzeni.

Pomogę Ci zorganizować przestrzeń i uczynić Twoje otoczenie bardziej przyjaznym i funkcjonalnym. Indywidualne podejście do każdego Klienta to klucz do sukcesu - rozumiem, że każdy dom i jego potrzeby są inne, dlatego dopasowuję rozwiązania do Twoich konkretnych potrzeb, abyś mogła cieszyć się pięknie zorganizowanym otoczeniem.



Oferuję kilka usług:

- Decluttering - Pomagam pozbyć się nadmiaru niepotrzebnych rzeczy z wybranego pomieszczenia lub całego domu.
- Organizacja przestrzeni - Organizuję wybraną przestrzeń tak, aby była bardziej funkcjonalna i estetyczna.
- Przeprowadzki - Oferuję kompleksową pomoc przy pakowaniu i rozpakowywaniu podczas przeprowadzki.

Każda usługa poprzedzona jest konsultacją, po której przygotowuję spersonalizowany plan działania. Zapraszam do kontaktu!



<https://www.ogarnianienawezwaniu.pl/>



FB: [Ogarnianie na wezwanie](#)



IG: [ogarnianie_na_wezwanie](#)

Pracownia Kreatywności Joanna Majewska

W dbałości o holistyczne piękno kobiety. Makijaż, stylizacje, fryzury, analiza kolorystyczna, personal shopper.

Nazywam się Joanna Majewska. Z wykształcenia jestem magistrem pedagogiki. W drodze rozwoju zawodowego stałam się holistyczną „wróżką” dla kobiet. Co to znaczy?

Prowadzę własną firmę, w której holistycznie zajmuję się wizerunkiem zewnętrznym i wewnętrznym kobiet w ich życiu codziennym, biznesowym, okazjonalnym, a także artystycznym. Jako wizażystka, charakterizatorka oraz szkoleniowiec nauczę cię jak samodzielnie wykonać makijaż na każdą okazję.



Jako kolorystka przeprowadzę cię przez świat kolorów, czyli analizę kolorystyczną, tak, abyś miała świadomość tego, jakie kolory wydobędą twoją urodę a jakie ją zdominują.

Jako stylistka pomogę w doborze stylizacji, które podkreślą atuty Twojej figury.

Wszystko to łączę w taki sposób, abyś potrafiła samodzielnie wydobywać i podkreślać to, co w tobie najpiękniejsze.

Jeśli brakuje ci pewności siebie, nosisz w sobie negatywne przekonania na temat swojego wyglądu, przeżyłaś traumę lub z jakiegoś powodu trudno Ci się odnaleźć w świecie (np.) biznesu, jako terapeutka techniki alternatywnej EFT pomogę ci odzyskać pewność siebie i stanąć na nogi, dojść do równowagi psychicznej.

Pracownia Kreatywności Joanna Majewska

Pracuję również jako perukarz. Jeśli nosisz perukę, odświeżę ją i naprawię. Jeśli kupiłaś za dużą lub z jakiegoś powodu jej rozmiar przestał pasować, zmniejszę czepek.



Współpracuję z fotografami przy sesjach zdjęciowych, na planach produkcji filmów krótkometrażowych oraz teledyskach. Moją pasją jest również praca w teatrze jako charakteryzator.

Świetną zabawę w połączeniu z wiedzą o makijażu proponuję również młodzieży np. na przyjęciach urodzinowych. Pracuję mobilnie na terenie całej Polski.

Książka "Chcę WWięcej"

Ola Gościniak

Książka „Chcę WWięcej” to inspirujące społecznościowe kompendium, stworzone przez 59 przedsiębiorczych kobiet, które dzielą się swoimi doświadczeniami w budowaniu biznesu online.

To wyjątkowa publikacja, w której znajdziesz prawdziwe historie, porady i wsparcie od kobiet takich jak Ty – które zmierzyły się z podobnymi wyzwaniem i odniosły sukces.

Pierwszy moduł książki pozwala oswoić obawy związane z rozpoczęciem działalności online, co jest doskonałym punktem startowym dla każdej osoby, która marzy o własnym biznesie.



W drugim module poznasz pomysły i spojrzenia na prowadzenie działalności w internecie z perspektywy 58 kobiet, które przeszły przez różne etapy rozwoju zawodowego. Trzeci moduł natomiast pokaże Ci, jak możesz zarabiać na swojej wiedzy i w jaki sposób inne ekspertki odnalazły swoje ścieżki do sukcesu.

Książka „Chcę WWięcej” to doskonałe narzędzie dla tych, którzy chcą stworzyć własne miejsce w sieci, pełne wsparcia, autentyczności i inspiracji. Znajdziesz w niej cenne wskazówki na temat biznesu online, ale przede wszystkim poczujesz, że nie jesteś sama na tej drodze.



Oprawa graficzna treści

Edyta Duży

Oprawa graficzna treści: oprawa e-booków, okładki, mockupy, grafiki reklamowe i na SM, landing page.

Prowadzenie biznesu online wymaga nie tylko wiedzy, ale także skutecznej i spójnej komunikacji wizualnej. Tu właśnie wkraczam ja — Kreatywna Wirtualna Asystentka specjalizująca się w oprawie graficznej e-booków, mockupach, grafikach reklamowych i grafikach na media społecznościowe.

Pomagam właścicielkom biznesów online, twórcom kursów i e-booków oraz specjalistom, którzy pragną oprawić graficznie swoje treści, lecz nie mają na to czasu lub odpowiednich umiejętności technicznych.

Co oferuję? Kompleksową obsługę graficzną, która uwalnia Twój czas i pozwala Ci w pełni skupić się na sprzedaży i budowaniu relacji z klientami. Moje usługi obejmują oprawę graficzną e-booków, projektowanie okładek, tworzenie mockupów kursów i e-booków, czyli wizualizację jak taki produkt wygląda na urządzeniach, w formie papierowej książki czy w formie popularnego pudełka.

Projektuję grafiki reklamowe i grafiki na media społecznościowe, a także przygotowuję identyfikację wizualną Twojej marki (logo, czcionki, kolory, grafiki). Dzięki doświadczeniu zdobytemu przy realizacji wielu projektów graficznych w Canvie dodatkowo prowadzę indywidualne szkolenia, które pomogą Ci opanować tę platformę i stworzyć własne, profesjonalne grafiki pod Twoje potrzeby.

Wyróżnia mnie indywidualne podejście do każdego projektu — moje grafiki są dopasowane do marki osobistej i unikalnego charakteru klienta.

Dbam, aby każde stworzone przeze mnie wizualne rozwiązanie było nie tylko estetyczne, ale i technicznie doskonałe. Współpracując ze mną, otrzymasz wyjątkowe i profesjonalne grafiki, które podkreślą Twój wizerunek i wzmocnią rozpoznawalność Twojej marki.



<https://duzyebook.my.canva.site/>



FB: [Edyta Duży - Kreatywna Wirtualna Asystentka](#)



IG: [edyta.duzy.wa](#)

Oprawa graficzna treści

Edyta Duży

Uwolnij swój czas i powierz swoje grafiki w ręce specjalistki. Skontaktuj się ze mną, aby omówić, jak mogę wesprzeć Twój biznes i pomóc Ci osiągnąć sukces w świecie online!



Zapraszam do kontaktu!



<https://duzyebook.my.canva.site/>



FB: [Edyta_Duży - Kreatywna Wirtualna Asystentka](#)



IG: [edyta.duzy.wa](#)

Projekty wnętrz, home staging, nieruchomości Magdalena Wichłacz

**Zmień swoją przestrzeń razem z Magdaleną Wichłacz,
projektantką wnętrz oraz agentką nieruchomości.**

Jej misją jest tworzenie przestrzeni, które nie tylko zachwycają, ale także spełniają wszystkie potrzeby i marzenia klientów.

- Nie lubisz swojego domu?
- Źle się w nim czujesz?
- Chcesz odmienić i pokochać swój dom na nowo?

Dobrze trafiłaś!



<https://magdalenawichlacz.pl/oferta/>



FB: [Magdalena Wichłacz projektant wnętrz](#)



IG: [magdalenaprojektantwnetrz](#)

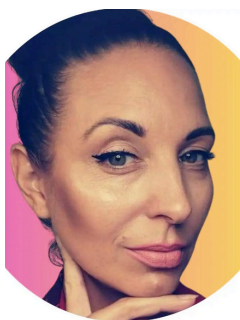
Projekty wnętrz, home staging, nieruchomości Magdalena Wichłacz

Dlaczego warto zdecydować się na usługi Magdaleny Wichłacz?

- Indywidualne podejście: Każdy projekt jest dla niej wyjątkowy. Słucha potrzeb i tworzy wnętrza, które odzwierciedlają Twój styl i osobowość,
- Profesjonalizm i doświadczenie: Ma doświadczenie w branży, zdobyte na wielu szkoleniach i warsztatach, co pozwala jej na realizację nawet najbardziej wymagających projektów,
- Kompleksowa obsługa: Oferuje pełen zakres usług – od konsultacji, przez projektowanie, aż po realizację i home staging.



Jako agent nieruchomości pomoże również w znalezieniu idealnej nieruchomości, która stanie się Twoim wymarzonym domem. Zajmie się sprzedażą nieruchomości, w których zastosuje swoje doświadczenie projektowe, co wyróżnia ją na tle konkurencji.



Usługi Magdaleny Wichłacz obejmują:

- Projektowanie wnętrz mieszkalnych i komercyjnych,
- Home staging – przygotowanie nieruchomości do sprzedaży,
- Konsultacje i doradztwo w zakresie aranżacji wnętrz,
- Kompleksową obsługą transakcji nieruchomości.



<https://magdalenawichlacz.pl/oferta/>



FB: [Magdalena Wichłacz projektant wnętrz](#)



IG: [magdalenaprojektantwnetrz](#)

E-book o budowaniu pewności siebie

Aleksandra Wardzyńska

Ebook dla kobiet o budowaniu pewności siebie: „Kobieta magnetyczna. Zbuduj pewność siebie w lekkości i w zgodzie ze sobą”.

"Kobieta Magnetyczna. Zbuduj pewność siebie w lekkości i w zgodzie ze sobą" to e-book, który powstał z myślą o kobietach pragnących odkryć swoją wewnętrzną siłę, zbudować zdrową pewność siebie i zacząć działać bez presji oraz lęku przed oceną. Inspiracją do jego stworzenia były własne doświadczenia autorki związane z walką o samoakceptację i pokonywanie wewnętrznych barier, które kiedyś skutecznie blokowały ją samą.



Każda z nas, na jakimś etapie życia, zadaje sobie pytania: "Czy dam radę?", "Czy jestem wystarczająca?", "Czy nie popełnię błędów?".

To normalne, bo w dzisiejszym świecie kobiety często czują, że muszą być idealne, nieomylnie poruszać się po sferze zawodowej i prywatnej, a przy tym zawsze świetnie wyglądać. Jednak można inaczej!

Można budować pewność siebie bez nadmiernego stresu, bez wewnętrznej krytyki i ciągłego dążenia do perfekcji!

E-book "Kobieta Magnetyczna. Zbuduj pewność siebie w lekkości i w zgodzie ze sobą" prowadzi Cię krok po kroku przez proces budowania autentycznej pewności siebie, która będzie zgodna z Twoimi wartościami i Twoją osobowością. Bez narzucania sztywnych schematów, bez presji osiągnięcia natychmiastowych rezultatów. To podróż, która pozwoli Ci żyć w harmonii ze sobą i zacząć działać na własnych warunkach.



<https://panipewnosci.pl/>



FB: [Aleksandra Wardzynska](#)



IG: [ola.wardzynska](#)

E-book o budowaniu pewności siebie

Aleksandra Wardzyńska

Dlaczego warto sięgnąć po e-book "Kobieta Magnetyczna"? Dzięki niemu:

- zrozumiesz, jak przełamać wewnętrzne blokady i przestać wątpić w siebie,
- odkryjesz, jak odnaleźć w sobie niewymuszoną siłę i zacząć podejmować decyzje bez lęku przed oceną,
- nauczysz się, jak budować pewność siebie w oparciu o swoje unikalne mocne strony, a nie według cudzych oczekiwań,
- zyskasz narzędzia do radzenia sobie z autosabotażem i blokującymi przekonaniem,
- odkryjesz, jak wyznaczać granice w relacjach, nie tracąc przy tym swojej autentyczności,
- zrozumiesz, jak działać z lekkością, w pełni akceptując siebie i swoje emocje,
- a nie udając kogoś innego.



Dla kogo jest e-book "Kobieta Magnetyczna"?

To propozycja dla kobiet, które czują, że brak pewności siebie powstrzymuje je przed realizacją własnych marzeń. Pragną nauczyć się żyć w zgodzie ze sobą, bez potrzeby ciągłego porównywania się do innych i bez obaw o to, co ktoś pomyśli. Jeżeli marzysz o równowadze między życiem zawodowym a prywatnym, ale wciąż czujesz, że coś Cię blokuje, ten e-book pomoże Ci to zmienić.

Nie musisz przechodzić tej drogi sama. „Kobieta Magnetyczna” będzie Twoim przewodnikiem, który pokaże Ci, jak odnaleźć w sobie tę wewnętrzną siłę i zacząć żyć w pełni – na Twoich warunkach. Gotowa, by zrobić pierwszy krok ku zmianie?



<https://panipewnosci.pl/>



FB: [Aleksandra Wardzyńska](#)



IG: [ola.wardzynska](#)

Pierwotna Moc Anna Deja

Pierwotna Moc to wyjątkowa przestrzeń, która wspiera ciało i umysł, oferując holistyczne podejście do człowieka.

Łączy pracę z ciałem, medytację i świadomy oddech, dostarczając narzędzi do wzmacniania wewnętrznych zasobów oraz przywracania równowagi. W ofercie kobiecej marki Pierwotna Moc znajdziesz:

- **Specjalistyczny Trening Medyczny:** Wspiera powrót do pełnej sprawności po kontuzjach i dłuższym okresie bezruchu.
- **Trening personalny:** Spersonalizowane podejście do zdrowia i kondycji, które pomoże Ci osiągnąć najlepszą formę, zgodną z Twoimi odczuciami.
- **Redukcja stresu:** Sesja uwalniająca napięcia i emocje to błogi moment relaksu. Dzięki technikom oddechowym, uwalnianiu przepony i stretchingowi przywrócisz harmonię ciała i umysłu.
- **Wsparcie mięśni dna miednicy:** Program skoncentrowany na przywróceniu balansu mięśniowego, kluczowego dla zdrowia kobiet.
- **Praca somatyczna: Świadomy ruch,** który łączy ciało z wewnętrznymi odczuciami, pozwalając na głębsze zrozumienie siebie.
- **Sesja oddechowa:** Metoda biodynamicznego oddechu i uwalniania traumy to nowoczesne podejście do terapii, które integruje ciało z umysłem.
- **Sesja stretchingowo-rozluźniająca:** Pomaga w redukcji bólu, sztywności i blokad, przynosząc swobodę ruchów.
- **Reedukacja posturalna:** Metoda korygowania wad postawy, która wypracowuje nawyk prawidłowej postawy ciała.
- **Kursy ruchowe online:** Uzyskaj dostęp do skutecznych ćwiczeń z dowolnego miejsca na świecie.



Pierwotna Moc - Anna Deja

Warsztaty dla kobiet przywracające połączenie z ciałem i głosem łączą różnorodne techniki, takie jak ruch intuicyjny, medytacja, praca z głosem i praktyki oddechowe.

Kontakt z miednicą to intymna sesja online, która pomaga w problemach z osłabionymi mięśniami dna miednicy, oferując naukę odpowiedniego oddechu oraz redukcję posturalną.



Dodatkowo, Sesje somatycznego doświadczenia to proces, który łączy ciało i umysł, umożliwiając głębsze zrozumienie siebie oraz uwolnienie nagromadzonych napięć i emocji.

Podczas takiej sesji uczestnicy są zachęceni do eksploracji własnych odczuć fizycznych, co sprzyja odkrywaniu ukrytych wzorców emocjonalnych i psychosomatycznych.

Odkryj swoje możliwości z Pierwotną Mocą!



zBALANSowane odżywianie

Katarzyna Lokocz

Masz już dość ciągłego odchudzania, liczenia kalorii, odmawiania sobie kolejnych "zakazanych" produktów?

Czujesz, że już dłużej tak nie dasz rady, a jednocześnie marzysz o zgrabniejszej sylwetce, lepszym samopoczuciu i zdrowiu? Pragniesz powrotu do balansu w swoim odżywianiu, chcesz odkryć na nowo smak prawdziwego jedzenia i jednocześnie odzyskać witalność?

Katarzyna Lokocz nauczy Cię jak zrównoważyć swoje odżywianie tak, aby stało się ono dla Ciebie prawdziwie karmiące i nasycające odżywczą energią, w efekcie czego Twoje ciało odzyska naturalną zdolność do samoregulacji i odnowy na każdym poziomie.

mgr Katarzyna Lokocz



zBALANSowane
odżywianie

*dietetyka i mentoring
żywieniowy
fitoterapia i ziołolecznictwo
edukacja zdrowotna
promocja naturalnego stylu
życia*



tel. 507 965 006

e-mail: katarzyna_lokocz@o2.pl

Opracowuje holistyczne diety zgodne z naturą organizmu, prowadzi terapie żywieniowe oparte na produktach naturalnych, wspomagane kuracjami roślinnymi (zioła i oleje tłoczone na zimno z własnej produkcji).



Z przestrzeni natury

Zawodowa dietetyczka, fitoterapeutka-zielarka, specjalistka zdrowia publicznego, promotorka i edukatorka stylu życia w zgodzie z sobą i w harmonii z naturą, zaprasza do twórczej współpracy w dziedzinie diety oraz do odżywiania inspirowanego przez samą naturę.



FB: [Zbalansowane Odżywianie](#)



IG: [zbalansowaneodzywianie](#)

Metamorfozy Kobiet

Sylwia Tomalczyk

Szukam kobiet, które pragną odkryć nową wersję siebie, poprawić swoje zdrowie i sylwetkę.

Wspólnie stworzymy coś niesamowitego, a Ty będziesz miała okazję wypróbować sprawdzone metody oraz nawyki, które pozwolą Ci cieszyć się zdrowiem, piękną sylwetką oraz młodą cerą na długie lata.

Ja już postawiłam na siebie! W ciągu 3 miesięcy zredukowałam wagę o 16 kg i ponad 80 cm w obwodach. Dlatego pragnę wesprzeć Kobiety w tej podróży do Zdrowej i Pięknej Sylwetki!



Pomagam Kobietom pięknie i zdrowo żyć, wdrożyć zdrowe nawyki żywieniowe, dbając o to, by uzyskały piękną sylwetkę i cieszyły się zdrowiem przez długie lata.

Ewafruwa - Ewa Kuzior

Ewafruwa to kobieca marka stworzona przez autentyczną pasjonatkę podróży, która kocha przygodę i dobrą energię.



Ewa Kuzior stworzyła cudną wizję wyjazdów, którą wcieliła w życie. Stawia na odpoczynek i zabawę, dlatego nie proponuje wyjazdów warsztatowych. Chce, żebyś odpoczęła w cudnym miejscu, otworzyła się na świat, nawiązała nowe relacje, poczuła się piękna i miała z tego wyjątkową pamiątkę.

Dlatego w ofercie kobiecej marki Ewafruwa znajdziesz:

- zwiedzanie najpiękniejszych zakątków świata,
- wspólne celebrowanie chwil, począwszy od długich śniadań, podziwiania wschodów i zachodów słońca, degustacji win w winnicach, po wypoczynek w spa czy taniec przy muzyce na żywo,
- wyjątkową tematyczną kobiecą sesję zdjęciową, dzięki której nie tylko będziesz miała wspaniałą pamiątkę, ale i odkryjesz siebie na nowo.



Ewafruwa proponuje podróże dla kobiet, chcąc nieść w świat miłość, otaczając nią każdą kobietę z osobna. Dbą o dobrą energię podczas wyjazdów oraz o to byś dostrzegła swoje piękno. Zrób coś dla siebie i pojedź kiedyś z Ewafruwa do Cannes, Monako czy w inne piękne miejsce na świecie. Wyjazd z Ewafruwa zapisze się nie tylko w Twoim umyśle, ale i sercu!

Ebook "Od pomysłu na produkt cyfrowy po sprzedaż w social mediach" - Olga Wilczyńska

E-book "Zarabiaj więcej! Sprzedawaj mądrzej. Skuteczna sprzedaż krok po kroku" autorstwa Olgi Wilczyńskiej to kompletny przewodnik dla każdego, kto chce zwiększyć swoje przychody i usprawnić proces sprzedaży.

Olga, będąca doświadczoną ekspertką w dziedzinie sprzedaży i automatyzacji, w przejrzysty sposób dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, oferując czytelnikom konkretne strategie oraz narzędzia, które mogą wdrożyć od razu.



Co wyróżnia ten e-book, to jego praktyczne podejście. Nie znajdziesz tu długich teoretycznych wywodów – autorka od razu przechodzi do sedna, pokazując krok po kroku, jak skutecznie planować sprzedaż, budować relacje z klientami oraz automatyzować procesy, co oszczędza czas i zwiększa efektywność.

E-book obfituje w przydatne wskazówki dotyczące tworzenia ofert, prowadzenia negocjacji oraz budowania lejków sprzedażowych, które realnie wpływają na wzrost wyników finansowych.

Jednym z największych atutów tego e-booka jest jego przystępność – Olga Wilczyńska pisze prostym, zrozumiałym językiem, co sprawia, że zarówno początkujący, jak i bardziej doświadczeni przedsiębiorcy znajdą tu coś dla siebie. "Zarabiaj więcej! Sprzedawaj mądrzej" to idealne narzędzie dla tych, którzy szukają sprawdzonych metod na rozwój swojego biznesu i maksymalizację zysków.



Standaryzacja i optymalizacja Twoich procesów (współpraca 1:1) - Monika Tymowicz

**Jeśli zignorujesz potrzebę standaryzacji i optymalizacji,
za rok będziesz w tym samym miejscu, w którym jesteś
teraz...**

... walczyć z bieżączką, tracąc na nieefektywności, a Twoi konkurenci będą cię wyprzedzać. Czy na pewno chcesz pozwolić, aby to była Twoja rzeczywistość?



Jeśli...

... pracujesz więcej niż kiedykolwiek, ale nie widzisz tego w swoich zarobkach.

... spędzasz cały dzień na pracy, ale nie osiągasz żadnych konkretnych wyników, co niestety nie jest Twoim pierwszym takim dniem.

... czujesz, że praca Cię przytłacza i w głębi duszy wiesz, że nie tak miało to wyglądać.

... w trakcie współpracy z klientami czasami zapominasz o ważnych szczegółach lub popełniasz błędy, co prowadzi do opóźnień w zadaniach.

... martwisz się, czy zdobędziesz nowych klientów, ale jednocześnie brakuje Ci czasu i miejsca na skupienie się na marketingu, Social media itp, co jeszcze bardziej komplikuje sytuację.

... czujesz, że to Ty jesteś wąskim gardłem swojej działalności, ale nie masz pojęcia, jak wydostać się z tego błędnego koła.

Jeśli, chociaż raz odpowiedziałas „tak” to zapraszam do współpracy.



<https://monikatymowicz.pl>



IG: [monikatymowicz_pl](https://www.instagram.com/monikatymowicz_pl)

Konsultacje oraz Warsztaty Świadomej Pielęgnacji

Odkryj Diament w Sobie

Warsztaty Świadomej Pielęgnacji to wyjątkowe spotkania dla kobiet, które pragną odkryć holistyczne podejście do dbania o ciało i ducha. Podczas warsztatów uczestniczki uczą się, jak świadomie pielęgnować swoją skórę oraz dopasować rytuały do indywidualnych potrzeb. W programie zawarte są naturalne metody pielęgnacji, techniki relaksacyjne oraz elementy medytacji, które pomagają w codziennym dbaniu o siebie. Uczestniczki zyskują praktyczną wiedzę i inspiracje do budowania wewnętrznego piękna oraz poczucia własnej wartości.

Od zawsze miałam dwie pasje – taniec i śpiew. Realizując jedną z nich, odkryłam kolejną: holistyczne podejście do człowieka. Kiedy połączyłam wszystkie swoje doświadczenia, powstała nowa marka – Piękno Duszy i Ciała. To projekt, który łączy wszystko, co wewnątrz i na zewnątrz kobiet, pomagając im odkrywać swoje piękno i wartość.



Odkryj swój Diament, którym jesteś!

A jeśli nie wierzysz, to złap moją rękę – razem odkryjemy Twoją wartość i podkreślimy Twoje piękno, które często jest ukryte głęboko w Tobie.
Agnieszka Wiśniewska.

Rozbłyśnij jak wielobarwny diament tak drogocenny, a zarazem twardy.



FB: [Agnieszka Wiśniewska](#)



IG: [aga.wisniew](#)

Aneta Pawlarczyk-Świtoń

- coach kariery, edukatorka finansowa, trenerka, mentorka

Pasjonatka życia, kreatorka zmian i miłośniczka rozwoju osobistego. Baba, która mało mówi, dużo słucha i uczy jak rządzić kasą. Coach kariery. Edukatorka finansowa. Trenerka. Mentorka.

Z wykształcenia jestem prawnikiem. Mam wieloletnie doświadczenie jak urzędnik samorządowy. Przez ostatnie lata zajmowałam się PR-em, promocją oraz marketingiem miejsca.

Jako coach wspieram i szkolę kobiety (i nie tylko) w zmianie, rozwoju i budowaniu poczucia własnej wartości oraz niezależności finansowej. Prowadzę szkolenia z edukacji finansowej oraz kompetencji miękkich, takich jak:

- poznanie siebie – kim jestem,
- zarządzanie sobą w czasie,
- zarządzanie zmianą,
- zarządzanie i budowanie zespołów,
- jak się motywować, żeby nie ulec prokrastynacji,
- planowanie i strategia (w tym wyznaczanie celów, analiza swot),
- budowanie marki osobistej,
- wystąpienia publiczne (w tym online),
- work-life balance, employer branding.



Klucz do kariery

Jest wyjście. Zamiast dziwić się awansom bliźnich, sama zrób karierę, niech inni się dziwią.

[Zobacz więcej](#)



Buduj relacje

Stuchanie to komplement, ponieważ niesie w sobie następującą informację: interesuje się tym co się dzieje w Twoim życiu. Ty i Twoje doświadczenia są dla mnie bardzo ważne.

[Zobacz więcej](#)



Stawiaj cele

To co dostajesz osiagając swoje cele, nie jest tak ważne jak to, kim się stajesz osiagając je.

[Zobacz więcej](#)



Investuj w siebie

Investowanie w siebie to najlepsza rzecz, którą możesz zrobić, rób wszystko co poprawia Twoje talenty, to jest coś czego nikt nie może ani opodatkować, ani Tobie odebrać.

[Zobacz więcej](#)



<https://anetabeyourself.pl/>



FB: [Be Yourself Aneta Pawlarczyk Świtoń](#)



IG: [aneta.beyourself](#)

Aneta Pawlarczyk-Świtoń

- coach kariery, edukatorka finansowa, trenerka, mentorka



Moje autorskie szkolenia to:

- „Baba rządzi kasą” - edukacja finansowa dla kobiet,
- warsztat: „Pierwsze kroki na ścieżce kariery”,
- warsztaty na temat wypalenia zawodowego,
- określania swoich talentów (również talentów Gallupa),
- określania swojej osobowości, kompetencji,
- szkolenia na temat budowania pewności siebie,
- szkolenia na temat autoprezentacji, wideowizytówki,
- szkolenia na temat organizacja eventów.



<https://anetabeyourself.pl/>



FB: [Be Yourself Aneta Pawlarczyk Świtoń](#)



IG: [aneta.beyourself](#)

Monika Matecka

Ekspert Finansowy

Czasem pozyskanie finansowania wymaga przygotowania i dobrego zaplanowania co też ustalamy z klientami podczas rozmów. Podczas spotkań tłumaczę mechanizmy działania kredytów tak, aby klient świadomie podejmował decyzje.

Przedstawiam plusy i minusy ofert, które są dostępne na rynku. Analizujemy sytuację z klientami tak, aby minimalizować koszt pozyskania finansowania, a podczas trwania kredytu robimy wszystko, by zaoszczędzić na obsłudze.

Działalność brokerów finansowych jest regulowana przez polskie prawo. Moi klienci nie ponoszą kosztu związanego z obsługą – płaci za to bank, który wybierze klient.

Klient dzięki mnie w jednym miejscu pozyskuje informacje z wszystkich banków, co jest ogromną wartością dodaną w postaci oszczędności czasu, choć to nie jedyna zaleta.

Jeśli potrzebujesz finansowania teraz lub planujesz je w przyszłości, przygotuj się i zgłoś na darmową konsultację. Możemy umówić się online, w biurze lub w innym dogodnym dla Ciebie miejscu.

Zadowolenie klienta i bezpieczeństwo transakcji to dla mnie najwyższy priorytet. Do każdej sytuacji podchodzę indywidualnie, o czym świadczy każda rekomendacja oraz opinia, którą uzyskałam. Na co dzień mieszkam w Warszawie, ale obsługuję klientów w całym kraju.

Zapraszam na kawę - porozmawiajmy o finansach w luźnej atmosferze, ale profesjonalnie. Możesz też odwiedzić mnie tutaj [Do zobaczenia!](#)



tel. 501-898-896



<http://linkedin.com/in/monika-matecka>



IG: [porada_na_kredyt](#)

Monika Matecka

Ekspert Finansowy

Jestem ekspertem finansowym - pozyskuje finansowanie dla osób prywatnych i firm.

Jestem ekspertką kredytową związaną z branżą finansową od 2005 roku. Specjalizuję się w kredytach gotówkowych, hipotecznych oraz inwestycyjnych. Kompleksowo obsługuję inwestycje deweloperskie. Pozyskuję finansowanie dla deweloperów zarówno bankowe jak i prywatne. Nie obce mi są również tematy leasingów oraz factoringu.



Bezpieczeństwo klienta to dla mnie najwyższy priorytet i do każdego klienta podchodzę indywidualnie. Rynek finansowy jest bardzo zmienny, dzięki czemu możliwych rozwiązań jest wiele. Dlatego zawsze proponuję konsultację, która pozwoli mi poznać sytuację klienta oraz przedstawić najlepsze rozwiązania.



tel. 501-898-896



<http://linkedin.com/in/monika-matecka>

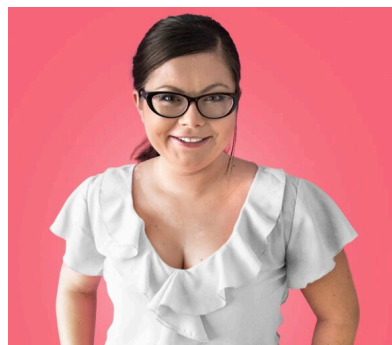


IG: [porada na kredyt](#)

Pomysłodawczyni projektu "Przewodnik po produktach i usługach dla kobiet"

Renata Zielezińska — ekspertka w copywritingu SEO, wirtualna asystentka dla klientów premium i wydawca 4 portali internetowych prowadzonych z pasją i zaangażowaniem:

- portalu kosmetycznego TrustedCosmetics.pl,
- bloga lifestylowego SposobyNaZycie.pl,
- portalu biznesowego PolecanyBiznes.pl,
- kobiecego magazynu i inspirującego portalu dla kobiet e-Wenus.pl.



Anna Kochanek - właścicielka portalu kobietyprzykawie.pl. Z zamiłowania i pasji redaktor z doświadczeniem w pracy przy produkcji programów telewizyjnych, zawodowo związana z branżą HR. Autorka blogów: kosmetykiani.pl oraz czytamysobie.pl.

Entuzjastka minimalizmu i życiowej uważności. Stara się odnajdywać szczęście w codziennych czynnościach, takich jak rozmowa przy kawie. Najlepiej Cafe Latte.



To nie koniec!
Na początku 2025 roku
planujemy II, rozszerzone
wydanie "Przewodnika po
produktach i usługach dla
kobiet"

Dotrzyj ze swoją propozycją do wyjątkowej społeczności przedsiębiorczych kobiet!

Dołącz swoją ofertę do "Przewodnika po produktach i usługach dla kobiet", buduj silną markę i wyprzedzaj swoją konkurencję niezależnie od branży, w której działasz!



